

„Gesundes Schulfrühstück für 5.-Klässler“

Trotz eines Überangebotes von Nahrungsmitteln auf dem Markt ist die Versorgung mit allen wichtigen Stoffen bei vielen Kindern, aber auch bei Erwachsenen, oft nicht gewährleistet. Die regelmäßige Zufuhr von Energie, Nährstoffen und Flüssigkeit ist jedoch wichtig um Konzentration und Leistungsfähigkeit zu erhalten.

Da die Schüler in der Regel sechs Schulstunden an unserer Schule verbringen und die richtige Schulverpflegung auch zum Lernerfolg beiträgt, war es uns ein besonderes Anliegen das Projekt „Gesundes Schulfrühstück“ der Milchwirtschaftlichen AG RLP e.V. erneut durchzuführen.

Am 11. und 12.04.2013 fand für die Klassen 5a – 5d das Projekt der Milchwirtschaft AG RLP e.V statt. Die 5er-Klassen nahmen jeweils zwei Schulstunden an der Veranstaltung teil

Schon in den letzten Jahren wurde das Projekt „Gesundes Schulfrühstück“ an der Ida-Purper-Schule verstärkt in der Orientierungsstufe durchgeführt, da es gerade in dieser Altersgruppe besonders wichtig ist, die Grundlagen für eine gesunde Ernährung zu legen bzw. zu vertiefen.

Mit Frau Köster, Botschafterin in Punkto Schulmilch und gesunde Ernährung konnten wir wieder eine sehr kompetente Referentin zu dieser Thematik gewinnen. Sie arbeitete eng mit der Orientierungsstufenleiterin Frau Drießlein zusammen und erfuhr durch ihre engagierte Art eine hohe Akzeptanz durch unsere Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen.